



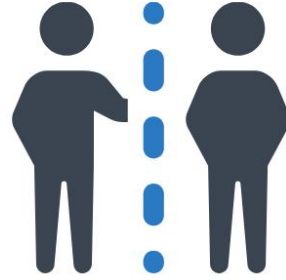
LİSE VELİ BROŞÜRÜ

SINIR KOYMA

Özgürlüğünüz sınırlarınızın gücü kadardır.



SINIR NEDİR?



‘Sınır’, bir kişiyi içine alan ‘mülkiyet hattıdır’ ve bu hat, bir kişinin bitip diğer bir kişinin başladığı çizgiyi belirler.

- Sınırlar, çocukların hem kendilerini hem de yaşadıkları ortamı kavramalarını sağlar; onlara keşif ve öğrenme ortamı sunar.
- Bir çocuk sorumluluğunun nerede başladığını, ne için sorumluluk alması gerektiğini ve ne için sorumluluk almasına gerek olmadığını bilmelidir.



SINIRLAR YETERİNCE BELİRGİN OLDUĞU TAKDİRDE, ÇOCUKLARDA ŞU ÖZELLİKLER GELİŞİR:

- İyi tanımlanmış bir kimlik duygusu
- Sorumluluklarını görebilme yeteneği
- Seçme becerisi
- İyi seçimler yaparlarsa her şeyin yolunda gideceği, yanlış seçimler yaparlarsa sıkıntı çekecekleri anlayışı
- Özgürlüğe dayalı olarak gerçek sevgi ihtimali bulunduğu anlayışı



Sınır Koyarken Nelere Dikkat Edilmeli ?

1. Davranışa odaklanın

Davranışı gerçekleştiren genci değil, kabul edilemez davranışı reddetmektir.



2. Belirli ve doğrudan olun

Açık ve kesin bir sınırlayıcı mesaj, gençleri onlardan ne yapmalarını istediğiniz konusunda özellikle doğrudan gerekirse onlara ne zaman ve nasıl yapmaları gerektiğini de söyleyin.

3. Normal ses tonuyla konuşun

Yüksek, sinirli veya öfkeli bir ses, talebinizin odağını davranıştan duyguya kaydırır. Ses tonunuz kararlı olduğunuzu ifade etmelidir.

4. Uyum göstermemenin sonuçlarını belirtin

Çocuğunuza kabul edilebilir bir seçim yapması için ihtiyaç duyduğu tüm bilgileri sağladığınızda açık sözlülük etmiş olursunuz.

