

PROBLEM ÇÖZME NEDİR?

Çocuklar için problem olan bir konunun aydınlatılmasında ve o problemin çözülmesinde uygulanan metoda problem çözme yöntemi denir.

Problem çözme, istenilen hedefe varabilmek için etkili ve yararlı olan araç ve davranışları türlü imkanlar arasından seçme ve kullanmadır.

PROBLEM ÇÖZME YÖNTEMİ

*Bireye düşünme yeteneği kazandırır.

*Elde edilen bilgilerin değerlendirilmesini sağlar.

*Algılama ve akılda tutma daha uzun süreli olur.

*Hem bilişsel hem de duyuşsal öğrenmeyi sağlar.

*Bireylerin sorumluluk bilinçlerini geliştirir.

*Bireyler, sonuçlara ulaşmak için bağımsız düşünceleri gerektiği öğrenirler ve birbirlerinin fikirlerinden yararlanırlar.

*Bireyler başarısız oldukları durumlarda da öğrenme imkanına sahip olurlar.

*Bireyler, başarısız oldukları durumlarda da öğrenme imkanına sahip olurlar.



PROBLEM ÇÖZMEDE AİLENİN ROLÜ

*Aileler, genel olarak çocuklarının küçük yaşlardan itibaren problemlerle karşılaşmalarını engellemek için yaşanan problemlere müdahale etmeye ve onlar adına problemi çözmeye çalışırlar.

*Çocuklarınız tabii ki sizler için çok kıymetlidir. Bu nedenle anne baba olarak çocuğunuz bir sıkıntı yaşadığında yardımına koşmak istemeniz, destek olmanız doğaldır. Fakat bu durum aşırı olduğunda yani her başı

sıkıştığında hemen yardımına koşmanız çocuğunuzun size bağımlı olmasına, problemler karşısında çaba göstermemesine, çözüm yolu aramamasına neden olabilmektedir.

*Bu durumun devam etmesi halinde de çocuklarınız yetişkin bir birey olduğunda problemlerini çözemeyecek, bir sorunla karşılaştığında pes edecek veya bu problemi kendisinin yerine başkalarının çözmesini bekleyecektir.

*Çocukların kendi kontrolü ile sorunları çözmeyi ve kararlar almayı öğrenmesi sağlıklı ve mutlu bir yetişkin olması açısından önemlidir. Bu becerinin kazandırılmasında ailelerin yaşanan sorunlar karşısında etkili problem çözme becerilerini kullanmaları ve iyi bir model olmaları çok önemlidir.

*Çocuklarda problem çözme becerisinin geliştirilebilmesi için ailedeki bireyler arasındaki ilişkiler ve anne-baba tutumları çok önemlidir.

*Bu tutumlar çocukların kişilik özelliklerinin oluşmasında da etkili olmaktadır.

PROBLEM ÇÖZME BECERİSİNİ GELİŞTİRMEK İÇİN AİLELER NELER YAPABİLİR?

- *Çocuğunuzu bir sorun anında mutlaka dinleyin ve onun isteklerini anlamaya çalışın.
- *Çocuğunuzun anlattıklarını özetleyerek onu anladığınızı gösterin.
- *Çocuğunuzun problemini onun adına çözmek ya da ona söylemek yerine çocuğunuzu düşünmeye sevk ederek çözüm yolu bulması için teşvik edin.
- *Çocuğunuz problemle karşılaşınca problemi yok sayıp, üstünde durmaktan kaçınabilir.
- *Çocuğunuzu cesaretlendirerek onun sorunlarını kendisinin çözmesine fırsat verin.
- *Çocuğunuza küçük sorumluluklar verin. Böylece onun kendine güvenini artırmış olursunuz.
- *Çocuğunuza kendi fikirlerini söylemesi için cesaretlendirin ve neden böyle düşündüğünü anlamaya çalışın.
- *Çocuğunuzla birlikte kitap okuyun.
- *Problemin çözümü için beyin fırtınası yaparak birlikte çözümler bulmaya çalışın. Bulduğunuz bütün fikirleri not edin. Birlikte belirlediğiniz

çözümleri uygulamasına fırsat verin. Eğer istediği sonucu alamazsa diğer çözümleri denemesi için motive edin.

“İnsanlar, sağlıklı ve mutlu bir yaşam sürdürebilmek için karşılaştıkları problemleri en iyi şekilde çözebilmelidirler. Başarılı ve sağlıklı bir yaşam, insanların problemlerini çözebilmeye yeteneğine bağlıdır.”

DESTEKLEYİCİ OLUN.

Çocuklarınız bir problem durumuyla karşılaştığında onları kendi çözümlerini üretmesi için teşvik edin.

* ‘Yapabilirsin’, ‘Sorunun çözümü ile ilgili başka neler yapabilirsin?’ gibi motive edici cümleler kullanabilirsiniz.

“Problem çözme becerilerini sağlıklı kullanırsak öğretmen, öğrenci ve veli iletişimimiz güçlenir. Çocuklarda sorumluluk bilinci artar ve olumsuz davranışlarında azalmalar olur.”

TEŞEKKÜRLER.



PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİ



ANTALYA

2022